

选择题：

1、获得奥运会金牌最多的中国选手是 (A)

A 伏明霞、邓亚萍 B 邓亚萍、李宁 C 李宁、伏明霞 D 李宁，王义夫

2、我国第一位获得“欧文斯奖”的田径运动员是(C)。

A 黄志红 B 朱建华 C 王军霞 D 刘翔

3、世界男子网球界()拥有 ATP 排名历史上单打世界排名第一连续周数最长的纪录(237 周，2004 - 2008 年间) C

A 桑普拉斯 B 纳达尔 C 费德勒 D 阿加西

4、每年()为全民健身日 B

A、6 月 8 日 B、8 月 8 日 C、10 月 8 日 D、11 月 26 日

5、有 8 个篮球队参加单淘汰赛共有几场比赛 B

A、8 B、7 C、6 D、5

6、第一个登陆 NBA 的中国篮球运动员(B)。

A 巴特尔 B 王治郅 C 姚明 D 刘玉栋

7、在中国被称为体操王子的是(A)

A、李宁 B、李小双 C、杨威 D、李小鹏

8、1990 年的亚运会是在中国哪个城市举办的(C)

A 济南 B 上海 C 北京 D 成都

9、世界足坛被称为银河战舰的球队是(B)

A 曼联 B 皇家马德里 C 巴塞罗那 D 利物浦

10、现代足球发源地(A)

A 英国 B 美国 C 法国 D 中国

注(现代足球发源地是英国 古代足球发源地是中国)

11、中国国家男足唯一一次闯进的世界杯是哪届(D)

A2006 德国世界杯 B1998 法国世界杯 C2010 南非世界杯 D2002 韩

日世界杯

12、在 NBA 被称为滑翔机的是(D)

A 乔丹 B 约翰逊 C 巴克利 D 德勒克斯勒

13、第一个登陆欧洲足球冠军联赛的中国球员是(C)

A 蒿俊闵 B 董方卓 C 孙祥 D 范志毅

14、称为世界五大球王之一的中国足球运动员的是(C)

A 容志行 B 年维泗 C 李惠堂 D 郝海东

15、世界网坛()被称为红土之王的是(D)

A 费德勒 B 达维登科 C 德约科维奇 D 纳达尔

16、被称为 F1 之王的舒马赫上次退役时从哪个车队退役的(A)

A 法拉利 B 迈凯轮 C 雷诺 D 丰田

17、中国奥运史上获金牌数最多的体育项目是(B)

A 乒乓球队 B、跳水队 C、射击队 D 体操队

18、单届奥运会获得金牌数量最多的个人是(A)

A 菲尔普斯 B 博尔特 C 李小鹏 D 盖伊

19、被称为铿锵玫瑰的中国女足在世界杯的最好成绩是第几名(C)

A 第四名 B 第三名 C 第二名 D 第一名

20、第一届奥运会是在哪个国家举行的(B)

A 法国 B 希腊 C 英国 D 美国

21、中国第一个田径世界冠军是谁?A

A 黄志红 B 王军霞 C 刘翔 D 朱建华

22、奥林匹克日是哪一天? A

A 6月23日 B 6月26日 C 8月28日 D 8月8日

23、世界乒乓球锦标赛男子单打冠军的奖杯是(A)。

A、勃莱德杯 B、汤姆斯杯 C、斯韦思林杯 D、尤伯杯

24、世界大学生运动会每(B)举办一届

A、4年 B、2年 C、3年 D、5年

25、首届奥运会上组委会按照古老传统向获胜运动员鲜花环，冠军的花环是用

(A)编制的

A、橄榄枝 B、花藤 C、棕榈叶 D、树枝

26、足球比赛开球时，守方每一位队员需站在开球点 A

A 10码 B 12码 C 15码 D 20码以外、

27、足球比赛时，驱逐球员出场用的牌子为 B

A 黄色 B 红色 C 橘色 D 白色、

28、一般国际足球赛的比赛时间为 A

A 九十 B 八十 C 七十 D 六十分钟、

29、足球比赛时，出场比赛人数为每队十一人，若少于多少人出场时，裁判员有权暂停或终止比赛、 A

A 七人 B 八人 C 九人 D 十人

30、足球比赛时，可替换人数为 C

A 一人 B 二人 C 三人 D 四人

31、足球比赛时，替换球员应从()处入场、 C

(A) 球门线 (B) 中圈 (C) 中线 (D) 底线

32、足球比赛开始时或得分后，球应于()发球 C

(A) 罚球点 (B) 球门 (C) 中点 (D) 终点往前踢出才是开始比赛、

33、社会组足球比赛的时间，在我国足球协会的规定是 A

(A) 九十 (B) 八十 (C) 七十 (D) 六十分钟、

34、当球的多少部分球体，无论在空中或地面越过边线或端线，应判界外球、 D

(A) 1/2 个 (B) 1/3 个 (C) 3/4 个 (D) 1

35、篮球滑步移动时，异侧脚向移动方向蹬地跨出，转移和控制身体重心，以便衔接奔跑或滑步动作。这个动作方法是(D)。

(A) 攻击步；(B) 侧滑步；(C) 绕步；(D) 交叉步

36、篮球滑步移动时，用前脚掌内侧蹬地，加上腰部用力向后转动，同时后脚碾地，前脚后撤，紧接滑步。这种动作方法叫(B)。

(A) 侧滑步；(B) 后撤步；(C) 攻击步；(D) 交叉步

37、只允许(B)在比赛期间在球队席区域保持站立，

A 队长 B 教练 C 球队顾问 D 任意球员

38、篮球比赛的第四节双方的比分打成平局需要进行决胜期的比赛，每个决胜期的时间为 D

A 2 分钟 B 3 分钟 C 4 分钟 D 5 分钟

39、篮球比赛中，当某队的场上参加比赛的队员少于(A)名时，比赛应宣布结束，判该队“缺少场上队员”而告负

A 2 B 3 C 4 D 5

40、投篮是靠(D)最后集中到手腕、手指上将球投出。

(A) 屈膝蹬地力量；(B) 腰腹伸展力量；

(C) 手臂力量；(D) 身体各部的综合力量

41、篮球比赛中的违反体育道德犯规的罚则是 C

A 界外球 B 一罚一掷 C 两罚一掷 D 直接驱逐出场

42、运球转身的技术动作关键是(D)要一拍完成。

(A) 身体重心不得上下起伏；(B) 转身时要降低重心；

(C) 运球转身前将球控制在身体侧面；(D) 拉球动作和转身动作

43、1924 年，第一届冬季奥运会在(B)举行。

A、美国 B、法国 C、雅典 D 德国

44、奥林匹克会旗-五环旗的设计者是? A

A 顾拜旦 B 劳伦斯 C 萨马兰奇 D 欧文

45、五星红旗第一次在奥运村上空高高飘扬是()年。 D

A1956 B1960 C1964 D1952

46、第一位获得奥林匹克勋章的中国运动员是?(A)

A 荣高棠 B 霍英东 C 邓亚萍 D 许海峰

47、新中国首次参加奥运会的时间是?(A)

A 1952 年 B 1956 年 C 1960 D1964

48、1960 年，国际伤残人体育联合会成立，同年在(A)举办了第一届国际伤残人奥运会。

A、罗马 B、瑞典 C、英国 D 瑞士

49、内家拳的一个共同特点就是都直接运用中国哲学理论阐释拳理，重视修身养性，下列不属于内家拳的是(B)

A、形意拳 B、少林拳 C、太极拳 D、八卦拳

50、1997 年经原国家体委批准颁布了“中国武术段位制”，将武术段位定为(C)

A、二级六段 B、三级六段 C、三级九段 D、二级四段

51、1991 年在北京举办了第一届世界武术锦标赛，以后每几年举行一次?(D)

A、1年 B、2年 C、3年 D、4年

52、太极拳是中国武术的优秀拳种之一,它的动作柔和、轻灵、缓慢,其运动如抽丝,圆活不滞,动中有静,静中有动;整套动作如行云流水,连绵不断、请问它的发源地是(B)

A、四川-峨眉山 B、河南-温县 C、广东-佛山 D、山东-曹县

53、跆拳道古称跆拳道、花郎道,是起源于哪国的民间武艺。(B)

A 古代埃及 B 古代朝鲜 C 古代中国 D 古代日本

54、武术在我国有几千年的历史,在各个朝代都有不同的说法,如拳勇、手搏、角力、相搏、武艺、角抵、国术等等,新中国成立后,正式定为“武术”。请问武术在民国时期被称为?(A)

A 国术 B 角抵 C 相搏 D 拳勇

55、(D)奥运会首次研制成功并采用血检和尿检并举的兴奋剂检测办法。

A、巴塞罗那 B、斯德哥尔摩 C、东京 D、悉尼

56、1936年(A)奥运会首次实现电视实况转播。

A、柏林 B、悉尼 C、汉城 D、东京

57、(C)年,国际奥委会正式成立环境委员会,环保被列为现代奥运会的主题之一。

A、1988 B、1992 C、1996 D、2000

58、经过 100 多年的发展，现代奥运会已成为来自五大洲、四大洋 (B) 个成员国家(地区)的大聚会。

A、210 B、203 C、193 D、184

59、(A) 年，国际奥林匹克委员会成立标志着现代奥林匹克运动的诞生。

A、1894 B、1896 C、1900 D、1906

60、(D) 年，第一届冬季奥运会在法国举行。

A、1894 B、1896 C、1906 D、1924

61、1930 年，国际奥委会决定将奥运会的举办周期限制在 (C) 天。

A、10 B、12 C、16 D、24

62、(B) 年，国际残疾人体育联合会成立，同年在罗马举办了第一届国际残疾人奥运会。

A、1956 B、1960 C、1964 D、1968

63、第一个奥运会吉祥物叫 (C) 。

A、山姆 B、悉德 C、雪士 D、科比

64、第一届全运会于 () 年在 () 省(市) 举行。(答案：A)

A、1959 年北京市 B、1958 年上海市

C、1959 年广东省 D、1958 年天津市

65、世界卫生组织在 1992 年明确指出：世界上最好的运动是。(答案：C)

A、慢跑 B、登山 C、散步 D、游泳

66、我国的体育彩票是在年开始上市发行的。(答案：B)

A、1986 B、1987 C、1988 D1992

67、新中国体育史上第一个世界纪录是谁创造的?(答案：A)

A、陈镜开 B、许海峰 C、容国团 D黄志宏

68、1995年，国务院颁布的和全国人大通过的体育法都是坚持群众体育与竞技体育协调发展的方针。(答案：A)

A、《全民健身计划纲要》 B、《体育健身纲要》

C、《全民健身法》 D《全国健身实施方针》

69、体育竞技与体育健身都需要坚持锻炼，两种锻炼的主要区别是。(答案：C)

A、运动时间 B、有氧或无氧 C、负荷强度大小 D运动场地

70、中国女子跳水运动员()被美国《游泳世界》评为年女子跳台跳水世界

最佳运动员?(答案：C)

A 郭晶晶 B 伏明霞 C 周继红 D 吴明霞

71、在球类运动中，篮球、橄榄球、足球、排球中哪种球最重?(答案：A)

A、篮球 B、橄榄球 C、足球 D、排球

72、国家对优秀运动员在(A)方面给予优待。

A、就业或者升学 B、就业 C、升学 D、就业和升学

73、城市应当发挥(A)等社区基层组织的作用,组织居民开展体育活动。

A、居民委员会 B、街道办事处 C、文体活动站 D、社区服务中心

74、全民健身计划第二期工程自(C)年,经过十年的努力,把全民健身工作提高到一个新的水平,基本建成具有中国特色的全民健身体系。

A、1996-2005 B、2001-2015 C、2001-2010 D、2011-2020

75、体育工作坚持以开展(B)为基础,实行普及与提高相结合,促进各类体育协调发展。

A、学校体育活动 B、全民健身活动 C、竞技体育活动 D、奥林匹克运动

76、全民健身计划以全国人民为实施对象,以(B)为重点。

A、知识分子 B、青少年和儿童 C、中老年人 D、工人和农民

77、运动员违反《反兴奋剂条例》的规定,由有关体育社会团体、运动员管理单位、竞赛组织者做出(D)的处理。

A、取消参赛资格 B、取消比赛成绩

C、禁赛 D、取消参赛资格、取消比赛成绩或者禁赛

78、“人生能有几回搏”这句名言最初出自哪位运动员?(A)

A、容国团 B、朱建华 C、许海峰 D、郎平

79、艺术体操分几种比赛？(A)

A、2种 B、3种 C、4种 D、5种

80、游泳比赛总共有多少种游泳姿势？(B)

A、2种 B、4种 C、6种 D、8种

81、美国篮球梦之队首次亮相并夺冠于哪届奥运会上 B

A、1996年亚特兰大 B、1992巴塞罗那 C、1988汉城 D、2000

悉尼

82、体操比赛中共设()个项目。B

A、14 B、12 C、16 D、15

83、柔道比赛可以通过摔倒对方来得分，也可通过柔道技巧来控制对方，使对方在(A)内不动，得一分叫一本。

A、25秒 B、40秒 C、60秒、 D 10秒

84、在羽毛球单打比赛中，一名运动员连续击球(B)次，谓之连击。

A、3 B、2 C、5 D、4

85、在网球比赛中，一方先胜6局为胜一盘，双方各得5局时，一方必须净胜(B)局才算胜一盘、

A、3 B、2 C、5 D、6

86、100米跑的起跑分(B)

A、预备、跑 B、各就位、预备、跑 C、各就位、跑

87、以下那些是属于长跑项目(C)。

A、200 米、400 米 B、400 米、800 米 C、1500 米、3000 米

88、马拉松跑全程为（ B ），属超长距离跑项目。

A、41.195 千米 B、42.195 千米 C、43.195 千米 D、44.195 千米

89、在雅典奥运会上获得男子 110 米栏冠军，并打破奥运会纪录的“亚洲飞龙”是（ A ）

A 刘翔 B 巴特尔 C 姚明

90、中国第一位奥运形象大使是 。 B

A 成龙 B 邓亚萍 C 杨澜

91、分腿腾越山羊和跳箱练习时，踏跳应采用（ A ）。

A 双脚 B 单脚 C 跨越

92、体育课的运动负荷是指学生做身体练习时 （ C ）

A、练习的数量 B、身体所承受的心理负担 C、身体所承受的生理负担

93、决定跑速的因素主要是 （ C ）

A、内力 B、外力 C、步长和步频

94、课间操有助于消除学生学习中产生的疲劳，保护视力，并提高（ C ）

A、学生的鉴别能力 B、学生的专项运动能力 C、学生的学习效率

95、小学生的安静时的脉搏是每分钟（ A ）。

A: 85 次左右 B: 65 次左右手 C: 105 次左右

96、(A) 是径赛项目，是一个集体项目，发展协作能力。

A: 接力跑 B: 跳高 C: 篮球

97、小学高段学生的睡眠时间为 (B) ，才能保证身体的发育和脑力的恢复

A: 8 小时 B: 9 小时 C: 10 小时

98、北京奥运会的举办时间 B

A 7 月 23 日至 8 月 9 日 B 8 月 8 日至 8 月 24 日

C 8 月 24 日至 9 月 10 日 D 8 月 9 日至 8 月 24 日

99、第 29 届奥林匹克运动会会徽又名 C

A 五彩祥云 B 搏动的行星 C 中国印·舞动的北京 D 动感全球

100、中国第一位奥运形象大使是 B

A 成龙 B 邓亚萍 C 杨澜 D 姚明

101、中国成功申办了第 () 届奥运会 C

A 30 B 26 C 29 D 28

102、获得奥运会金牌最多的中国选手是 A

A 伏明霞、邓亚萍 B 邓亚萍、李宁 C 李宁、伏明霞 D 李宁，王义夫

103、每年 () 为全民健身日 B

A、6月8日 B、8月8日 C、10月8日 D、11月26日

104、奥林匹克日是哪一天？ A

A6月23日 B6月26日 C8月28日 D8月8日

105、世界卫生组织在1992年明确指出：世界上最好的运动是。

（答案：C）

A、慢跑 B、登山 C、散步 D、游泳

106、新中国体育史上第一个世界纪录是谁创造的？（答案：A）

A、陈镜开 B、许海峰 C、容国团 D黄志宏

107、在球类运动中，篮球、橄榄球、足球、排球中体积重量最重？

（答案：A）

A、篮球 B、橄榄球 C、足球 D、排球

108、现代第一届夏季奥运会在哪举行？（B）

A、罗马 B、雅典

109、连续获得三届奥运会冠军的中国运动员是哪一位？（A）

A、伏明霞 B、邓亚萍

110、奥林匹克会旗-五环旗的设计者是？（B）

A、欧文斯 B、顾拜旦

111、中国奥运史上获得金牌数最多的是？（B）

A、乒乓球队 B、跳水队

112、连续参加了四届奥运会，且都获得奖牌的中国运动员是？（B）

A、李宁 B、熊倪

113、新中国第一位获得奥运会金牌的男运动员是？（A）

A、许海峰 B、李宁

114、现代奥运会的创始人是？（A）

A、顾拜旦 B、洛克

115、2008年北京奥运会是第几届奥运会？（B）

A、第28届 B第29届 C、第30届

116、“体育运动之母”是指 。（C）

A 篮球 B 足球 C 田径

117、足球比赛开始时或得分后，球应于（C）发球

A、罚球点 B、球门 C、中圈

118、篮球比赛中，当某队的场上参加比赛的队员少于（A）名时，
比赛应宣布结束，判该队“缺少场上队员”而告负

A、2 B、3 C、4

119、全球三大体育赛事指的是：奥运会、世界杯和（C）

A、NBA B、大运会 C、F1赛车比赛（全称世界一级方程式锦标赛）

120、2014巴西世界杯的金球奖得主是哪位球星（A）

A、梅西 B、C罗 C、哈梅斯-罗德里格斯

- 121、NBA 著名华裔球员林书豪现在效力于哪只球队 (C)
A、纽约尼克斯队 B、休斯顿火箭队 C、洛杉矶湖人队
- 122、乔丹带领芝加哥公牛队几次夺得 NBA 总冠军? (B)
A、5 次 B、6 次 C、7 次
- 123、香港获得的唯一一枚奥运会奖牌是什么项目? (A)
A、女子帆板 B、赛艇 C、帆船
- 124、世界羽联公布的最新一期的男子单打排名第一的是哪位球
员 (C)
A、林丹 B、谌龙 C、李宗伟
- 125、中国女排在世界杯上的最好成绩是? (A)
A、金牌 B、银牌 C、铜牌
- 126、我国著名游泳运动员孙杨在伦敦奥运会上获得了几枚金
牌? (B)
A、1 枚 B、2 枚 C、3 枚 (男子 400 米自由泳、男子 1500 米
自由泳)
- 127、男子网球单打世界排名第一持续时间最长的是哪位网球巨
星: (B)
A、纳达尔 B、费德勒 C、德约科维奇
- 128、前不久刚退役的我国著名网球名将李娜, 在其职业生涯中获
得的最高的单打世界排名是多少位? (A)

- A、第 2 位 B、第 4 位 C、第 6 位
- 129、第一个登陆 NBA 的中国篮球运动员是 (B)
- A、姚明 B、王治郅 C、刘玉柱
- 130、单届奥运会获得金牌数量最多的个人是 (A)
- A、菲尔普斯 B、博尔特 C、李小鹏
- 131、世界大学生运动会每几年举办一届? (B)
- A、1 年 B、2 年 C、4 年
- 132、正式足球比赛中，一场比赛可以更换多少名球员? (C)
- A、1 名 B、2 名 C、3 名
- 133、连续参加了四届奥运会，且都获得奖牌的中国运动员是? (B)
- A、李宁 B、熊倪
- 134、在第 27 届奥运会上首次开设的 项目中，中国选手全获金牌 (B)
- A、柔道 B、女子举重
- 135、国际奥委会投票选举 2008 年奥运会举办城市的时间是? (A)
- A、2001. 7. 15 B、2001. 8. 15
- 136、中国体育健儿首次夺得金牌的集体项目是? (A)
- A、女排 B、女篮
- 137、中国第一枚奥运会体操金牌获得者是? (A)
- A、李宁 B、李小双

138、中国第一枚奥运会跳水个人金牌获得者是？（ B ）

A、熊倪 B、周继红

139、新中国首次参加奥运会的时间是？（ A ）

A、1952年 B、1956年

140、新中国首次参加冬奥会的时间是？（ A ）

A、1980年 B、1976年

141、中国第一枚奥运会田径金牌获得者是？（ A ）

A、陈跃玲 B、王军霞

142、香港获得的唯一一枚奥运会奖牌是？（ A ）

A、女子帆板金牌 B、赛艇

143、亚洲第一个主办夏季奥运会的城市是（ A ）

A 东京 B、汉城

144、亚洲第一个主办冬奥会的城市是（ B ）

A、大阪 B、札幌

145、人体出血量达到全身血量的（ B ）可出现休克，甚至危及生命。

A、20% B、30% C、40% D、50%

146、运动中大量出汗或运动员急性减体重，使体内的电解质随汗液大量流失，造成体内电解质平衡失调，肌肉兴奋性增高而发生肌肉（ B ）

A、僵硬 B、痉挛 C、松弛 D、颤抖

147、运动性腹痛的特点是(B) 。

A、运动前疼痛 B、运动中疼痛

C、运动后疼痛 D、停止运动后疼痛加重

148、号称“世界第一运动”的项目是 (A)

A、足球 B、篮球 C、乒乓球 D、排球

149、“体育运动之母”是指 (C)

A、篮球 B、足球 C、田径

150、以下那些是属于长跑项目 (C)

A、200米、400米 B、400米、800米

C、1500米、3000米

151、在短跑过程中可以分以下那几个方面 (B)

A、起跑、加速跑、冲刺 B、起跑、加速跑、途中跑、冲刺

C、起跑、途中跑、冲刺

152、前滚翻时身体依次着垫的部位是 (B)

A、后背部 腰 臀部 B、头 后背 腰 臀部

C、头 后背 臀部 腰

153、足球比赛开球时,守方每一位队员需站在开球点 (A)

A、10码 B、12码 C、15码 D、20码以外

154、足球比赛时,出场比赛人数为每队十一人,若少於多少人出场

时,裁判员有权暂停或禁止比赛 (A)

A、七人 B、八人 C、九人 D、十人

155、篮球滑步移动时,异侧脚向移动方向蹬地跨出,转移和控制身体重心,以便衔接奔跑或滑步动作。这个动作方法是(D)

A、攻击步 B、侧滑步 C、绕步 D、交叉步

156、篮球比赛中的违反体育道德犯规的罚则是(C)

A、界外球 B、一罚一掷 C、两罚一掷 D、直接驱逐出场

157、第28届奥运会中,我国在奖牌大国中位居第几位? (B)

A、二 B、三 C、一 D、四

判断题:

1、早晨空腹长跑有益健康吗? (×)

2、激烈的跑步后应该坐下休息 (×)

3、中国奥运历史上获得最多金牌的运动员是伏明霞和邓亚萍。 (×)

4、在正式运动前活动时间不宜太长,10分钟左右。 (×)

5、奥林匹克五环标志的颜色从左到右为蓝、黄、黑、绿、红 (√)

6、短跑技术分为起跑、途中跑、终点跑三个部分 (×)

7、国际比赛中短跑的起跑姿势只有蹲踞式起跑一种 (√)

8、在接力跑中 每个接棒人都应沿跑道的内侧跑进。 (×)

9、中长跑采用分道、站立式起跑出发 (×)

10、三级跳远的三跳顺序应该是两次跨步跳 一次跳跃 (×)

- 11、跳高比赛中 在某高度上运动员可以第一次或第二次试跳后申请免跳。(√)
- 12、径赛的距离应从起点线的后沿量至终点线的后沿(√)
- 13、排球比赛中严禁用脚踢球(×)
- 14、排球比赛中后排队员不得参与进攻(×)
- 15、篮球比赛中裁判鸣哨时所有球员应立即暂停所有动作 等候判决(×)
- 16、田径比赛规则规定 对第一次起跑犯规的运动员应给予警告 之后的每次起跑犯规的运动员均应取消该项目的比赛资格(√)
- 17、跨栏跑的过栏技术 摆动腿是蹬、叠、拉 起跨腿是抬、伸、压(×)
- 18、耐久跑是提高学生无氧代谢能力的有效手段(×)
- 19、体育活动不可以造就和改善一个人的能力气质和性格(×)
- 20、跑步比赛一结束可以马上坐下来休息(×)
- 21、经常参加体育活动保持积极乐观的情绪，有益于脑的健康(√)
- 22、体育活动不可以造就和改善一个人的能力气质和性格。(×)
- 23、早晨空腹长跑有害健康。(√)
- 24、激烈的运动过后不能大量喝水。(√)
- 25、跑步比赛一结束可以马上坐下来休息。(×)
- 26、小芳学习成绩优异，但由于平时缺乏体育锻炼，体育成绩勉强达到合格水平，按规定，她不能获得三好学生的称号。(√)

27、田径运动中,400米及400米以下的比赛,都采用蹲踞式起跑。(×)

28、蹲踞式起跑的口令为“各就位”、“预备”、“跑”。(√)

29、学校体育是终身体育的基础,运动兴趣和习惯是促进学生自主学习和终身坚持锻炼的前提。(√)

30、健康是指身体没有疾病和不虚弱。(×)

31、运动参与是学生发展体能、获得运动技能、提高健康水平、形成乐观开朗的生活态度的重要途径。(√)

32、学校体育课一般分为理论课和实践课。(√)

33、国务院规定小学生在校每天锻炼1小时。(√)

34、更高、更快、更强是奥林匹克运动的格言。(√)

35、参加身体锻炼前或上课前先做准备运动。(√)

36、饭前宜做猛烈运动,饭后不宜做猛烈运动。(×)

37、运动后马上喝生冷食品补充能量。(×)

38、参加锻炼应穿运动服,运动鞋上课。(√)

填空题:

1、人体运动时肌肉工作的直接能源是(三个字母) ATP

2、游泳比赛时,个人混合泳的姿势有四种,按顺序分别是:蝶泳;仰泳;蛙泳;和自由泳

3、铁人三项运动属于新兴综合性运动竞赛项目,它由游泳、自行车和长跑(或者说马拉松)三项目按顺序组成。

4、我们平常所说的“三大球”，是指哪三种集体球类运动？

足球、篮球、排球

5、奥运五环由5种不同的颜色组成，分别为：蓝色、黄色、黑色、红色、和绿色

6、足球场地长为(100—110)米宽为(64—75)米

7、我们第一个国际奥委会第一副主席是(何振梁)

8、乒乓球起源于哪个国家？(英国)

9、现任国际奥委会主席是(雅克·罗格)

10、F1赛车的全称叫什么？(世界一级方程式锦标赛)

11、奥林匹克会旗-五环旗的设计者是？(顾拜旦)

12、世界男子羽毛球团体锦标赛又称为什么杯？(汤姆斯杯)

13、上赛季的NBA总冠军是哪只球队？ 圣安东尼奥马刺队

14、截止到目前为止，百米赛跑的世界纪录保持者是来自哪个国家的运动员？(牙买加)

15、截止到目前为止，世界杯历史上总进球数最多的球星是：米洛斯拉夫·克洛泽

16、口令一般由：预令和动令组成。

17、器械体操是指在单杠、双杠、高低杠、平衡木、吊环和鞍马上进行的各种运动。

18、构成舞蹈的三大要素是：动作、节奏和表情 。

- 19、单杠支撑后回环的动作难点是 倒肩压臂腹贴杠 。
- 20、武术中的对练是以踢、打、摔、拿为主的技击方法。
- 21、立定跳远的基本动作技术包括预备姿势、（摆臂）、起跳、腾空和（着地）五个部分。
- 22、田径运动包括（走）、（跑）、（跳跃）、投掷等项目。根据各项目特点又分为（田赛）和（径赛）两大类。
- 23、青春发育期男生大约在（12-14）岁，女生大约在（10-12）岁。
- 24、乒乓球分为（单打）和（双打）
- 25、（跑）是人体最基本活动能力之一。
- 26、人体的发动机是（心脏）
- 27、蹲踞式跳远的技术是由（助跑）、（踏跳）、（腾空）、（落地）四个部分组成
- 28、起跑分为（站立式）、（蹲踞式）两种起跑方式
- 29、学生左右并列成一线叫（列），学生前后重叠成一行叫（路）被称为撑杆跳女王的是谁？（伊辛巴耶娃）
- 30、被称为世界三大体育赛事的是？（世界杯 F1 奥运会）
- 31、中国男足在亚洲杯上的最好成绩是第几名？（第二名）
- 32、姚明是哪一年登陆 NBA 的？（2002）
- 33、曾获亚洲足球先生的中国足球运动员是谁？（范志毅）
- 34、正确的蛙泳动作周期应该有几个阶段（划手、蹬腿、滑行）

- 35、2010 广州亚运会是第几届亚运会?(十六届)
- 36、北京奥运会的吉祥物是五“福娃”?
“贝贝”“晶晶”“欢欢”“迎迎”“妮妮”。
- 37、奥运火炬是“祥云”。奥运会徽是?(“中国印”)
- 38、中国足球在奥运史上的最好成绩是什么?在哪届奥运会上取得的?
(第 26 届亚特兰大奥运会上女足获亚军)
- 39、巴西足球队一共夺得几届世界杯赛冠军?(5 届)
- 40、五星红旗第一次在奥运村上空高高飘扬是(1952)年
- 41、2010 年温哥华冬奥会上成成为中国卫冕冬奥会冠军第一人?(王濛)
- 42、2010 年温哥华冬奥会上为中国代表团拿到第一金的是谁?什么项目?
(申雪/赵宏博 花样滑冰双人滑)
- 43、现任国际奥委会主席是谁?(雅克·罗格)
- 44、三级跳远的三跳分别称为什么?(“单脚跳”、“跨步跳”/“跳跃”)
- 45、田径比赛中，如果响起第二声枪响，意味着什么?(有犯规情况)
- 46、田径赛中的接力赛是由什么演变而来?(搬运木材)
- 47、女子最早参加奥运会比赛是在哪一届?(在 1900 年第二届奥运会上)
- 48、(1926)年第一届世界乒乓球锦标赛开始。
- 49、(1930)年举行第一届“世界杯”。
- 50、荷兰足球的“三剑客”是哪三个人?(巴斯滕、里杰卡尔德，古利特)

- 51、“奥林匹克之父”是对谁的尊称?(皮埃尔·德·顾拜旦)
- 52、现代篮球运动是(1895)年由(美国)传入中国的。
- 53、我国女篮在(1983)年(第9届世界锦标赛)上和(1984)年(第23届奥运会)上均获第3名。
- 54、(1891)年美国马萨诸塞洲体育教师(詹姆士·奈史密斯)博士发明了篮球运动。
- 55、(1949)年美国成立“国家篮球协会”即现在的(NBA)。
- 56、篮球的进攻技术包括(进攻移动)(传接球)(投篮)(运球)(突破)。
- 57、篮球场长(28)米宽(15)米丈量时是从界线的(内沿)量起。
- 58、我们第一个国际奥委会第一副主席是(何振梁)